



## Trainer Fortbildung 01/2018 – Ernährung

Im Jahr 2018 wird gemeinsam mit dem offiziellen Gesundheitspartner des Handball-Verbandes Berlin, der AOK Nordost, eine Fortbildung für Trainer mit und ohne gültige Lizenz angeboten.

**Thema der Trainer Fortbildung:** „Grundlagen der Sporternährung“  
- inklusive einer praktischen Zubereitung der Verpflegung für unterwegs

- 1. Termin:** Montag, 26.02.2018
- 2. Uhrzeit:** 17:00 Uhr – 20.00 Uhr
- 3. Ort:** AOK Hauptverwaltung (Lehrküche)  
  
Wilhelmstraße 1  
  
10963 Berlin  
  
U-Bahnhof Hallesches Tor
- 4. Ablauf:** 17:00 – 18:30 Uhr: Theorie im Seminarraum  
18:30 – 20:00 Uhr: Praxis in der Lehrküche
- 5. Referent:** **Dipl.oec.troph. Sibylle Hartmann**  
Erährungsberatung und betriebliche Gesundheitsförderung

### **6. Lehrgangskosten**

Die Lehrgangsgebühr beträgt: 20€

Die Gebühren sind bis spätestens zum 23.02.2018 unter dem Stichwort: „Trainerfortbildung 01/2018 (eigener Name)“ auf das Konto des Handball-Verbandes Berlin zu überweisen.

Handball-Verband Berlin e.V.  
IBAN: DE80 1008 0000 0401 1211 00  
BIC: DRESDEFF100  
Verwendungszweck: Trainerfortbildung 01/2018 (eigener Name)

Hinweis: Die Fortbildung ist auf 15 Personen begrenzt. Die Reihenfolge der Anmeldung ist entscheidend für die Teilnahme. Melden sich weniger als 10 Personen an, behält sich der HVB eine Absage der Fortbildung vor.

### **7. Anmeldung**

Alle Meldungen spätestens bis zum 13.02.2018 formlos an:

E-Mail: paulick@hvberlin.de

Alle Meldungen müssen spätestens bis zum **13.02.2018** auf der Geschäftsstelle des HVB vorliegen!

## 8. Verlängerung von Trainerlizenzen

C- und B-Trainern werden für diese Fortbildung insgesamt 4 UE anerkannt, die für eine Lizenzverlängerung beim Handball-Verband Berlin e.V. angerechnet werden können.

## 9. Ansprechpartner

Jörg Paulick

Vereinsbeauftragter

E-Mail: [paulick@hvberlin.de](mailto:paulick@hvberlin.de)

Tel.: (030) 89 09 10 07

Mobil: 0173 – 60 41 445