

Ausschreibung der AOK-Trainerfortbildungen

Die AOK Nordost, die Füchse Berlin und der Handball-Verband Berlin starten eine neue gemeinsame Initiative für alle Trainer:innen die sich im Kinder- und Jugendhandball engagieren. Um die Ausbildung des Handballnachwuchses in Berlin nachhaltig zu fördern, wird eine Reihe an kostenfreien AOK-Trainerfortbildungen angeboten. Die Lehrgänge werden von erfahrenen Stützpunktrainer:innenn geleitet und betreut. Alle Teilnehmer die an mindestens fünf AOK-Trainerfortbildungen teilnehmen erhalten vom HVB ein kostenfreies Einsteigerzertifikat. Darüber hinaus wird die Teilnahme an der nächsten C-Lizenzausbildung des HVB mit 100,00 € subventioniert.

1. Termine

1. Individuelles Abwehrspiel (Erwerb der Abwehrgrundtechniken, Pässe erahnen und abfangen)

- Dienstag, 10.10.2023 – 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
- Neue Handballhalle
Fritz-Lesch-straße 32
13053 Berlin

2. AOK-Ernährungsworkshop I

- Montag, 16.10.2023 – 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
- AOK Nordost – Die Gesundheitskasse
Wilhelmstr. 1
10963 Berlin
AOK Lehrküche

3. Motorik ausbilden (Turnen im Handball, Koordinationstraining)

- Mittwoch, 18.10.2023 – 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
- Horst-Korber-Sportzentrum
Glockenturmstraße 3-5
14053 Berlin

4. Individuelles Angriffsspiel (Technikschulung des Schlagwurfs)

- Freitag, 20.10.2023 – 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
- Horst-Korber-Sportzentrum
Glockenturmstraße 3-5
14053 Berlin

5. Spielfähigkeit entwickeln (Entwicklung von Trainingseinheiten, Spielformen steuern)

- Donnerstag, 09.11.2023 – 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
- Mark-Twain-Grundschule
Auguste-Viktoria-Allee 95
13403 Berlin

6. Grundtechniken des Kinderhandballs (Prellen, Fangen, Passen)

- Mittwoch, 15.11.2023 – 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
- Mark-Twain-Grundschule
Auguste-Viktoria-Allee 95
13403 Berlin

7. Grundlagen der Manndeckung (Erlernen und Grundregeln der Manndeckung)

- Donnerstag, 30.11.2023 – 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
- Mark-Twain-Grundschule
Auguste-Viktoria-Allee 95
13403 Berlin

8. Kooperatives Abwehrspiel (Richtig helfen, Alle spielen Abwehr)

- Mittwoch, 06.12.2023 – 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
- Lilli-Henoch-Sporthalle
Fritz-Lesch-straße 32
13053 Berlin

9. AOK-Ernährungsworkshop II

- Montag, 04.12.2023 – 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
- Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.
Forckenbeckstraße 21
14199 Berlin-Wilmersdorf
Im Bistro in der 1. Etage

Wer sich gesund ernähren will, muss sich informieren. Im **AOK-Ernährungsworkshop** erfahren die Teilnehmer, wie sie ihre Essgewohnheiten an den Trainingsalltag anpassen können und sich dauerhaft gesünder ernähren – fettarm, ausgewogen und lecker.

Wenn Sie darüber hinaus Informationen zu weiteren **Gesundheitskursen** und **Ernährungsberatung** erhalten möchten, steht Ihnen [Sebastian Morzinek](#) von der AOK Nordost gern zur Verfügung.

2. Voraussetzungen

Es gibt keine Voraussetzungen für eine Teilnahme an den AOK-Trainerfortbildungen. Es können sich alle angehenden Trainer (ob mit oder ohne Lizenz) oder welche, die es werden wollen, anmelden.

3. Lehrgangskosten

Es fallen keine Lehrgangskosten an. Die Teilnahme an allen AOK-Trainerfortbildungen ist kostenfrei.

4. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über Nuliga. Das könnt ihr entweder in eurem persönlichen Bereich erledigen oder euer Verein für euch, wenn ihr noch keinen Zugang habt.

5. Referenten

Alle Referenten werden vom HV Berlin gestellt.

6. Sonstiges

Anmeldungen werden für einzelne, mehrere oder alle Termine angenommen. Bei einer Teilnahme an mind. 5 AOK-Fortbildungen erhält der Teilnehmer ein kostenfreies Einsteigerzertifikat vom Handball-Verband Berlin und dessen Teilnahme an der darauffolgenden C-Lizenz (voraussichtlich Herbst 2024) wird mit 100,00 € subventioniert.

7. Ansprechpartner

Rikko Tuitjer
Mitglieder-, Vereinsservice & Inklusion
E-Mail tuitjer@hvberlin.de
Tel.: (030) 220 1384 23