

## Trainerfortbildung 04/2026

### "Konditionsbolzerei, außer Muskelkater nix erreicht" Vorbereitung auf die kommende Spielzeit zielgerichtet und entwicklungsorientiert planen und durchführen! (5 UE)

Der Handball-Verband Berlin e.V. bietet demnächst eine Trainerfortbildung mit dem Thema "Konditionsbolzerei, außer Muskelkater nix erreicht" - Vorbereitung auf die kommende Spielzeit zielgerichtet und entwicklungsorientiert planen und durchführen!" an. Referent dieser Fortbildung ist Oliver Ostwald.

#### 1. Zeitlicher Rahmen

Samstag,

30.05.2026

10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

#### 2. Lehrgangsort

Die Fortbildung findet im

Sporthalle Palisadenstr. (Seminarraum und Sporthalle)  
Palisadenstr. 76-78  
10243 Berlin

statt.

#### 3. Voraussetzungen

An der Fortbildung kann jede Person auch ohne Trainerlizenz teilnehmen. Für eine Verlängerung der Trainerlizenz können durch diese Fortbildung 5 UE angerechnet werden.

Es wird gebeten mitzubringen:

- Sportbekleidung
- Hallenschuhe
- Schreibutensilien

## 4. Fortbildungskosten

Die Fortbildungskosten betragen: **75 €**

Die Gebühren sind bis spätestens **29.05.2026** unter dem Stichwort "FB 04/2026 (eigener Name)" auf folgendes Konto zu überweisen:

Handball-Verband Berlin e.V.  
IBAN: DE80 1008 0000 0401 1211 00  
BIC: DRESDEFF100

Hinweis: Nehmen weniger als 15 Personen an der Fortbildung teil, behält sich der HVB die Absage der Fortbildung vor.

## 5. Anmeldung

Die Anmeldung in nuLiga müssen spätestens bis zum **29.05.2026** erfolgen.

## Allgemeine Bestimmungen

Abmeldungen wegen Krankheit oder aus sonstigen Gründen müssen grundsätzlich vor Beginn der Fortbildung schriftlich (an die HVB-Geschäftsstelle) erfolgen.

## Ansprechpartner

Niklas Stoof  
E-Mail: [stoof@hvberlin.de](mailto:stoof@hvberlin.de)  
Telefon: (030) 220138428